

【NRCLレポート】

風邪に関する調査

2017年1月調査結果

 **日本リサーチセンター**
Member of Gallup International Association

東京都中央区日本橋本町2-7-1
TEL:03-6667-3400 (代) FAX:03-6667-3470
E-mail:hirosawanr@nrc.co.jp
<http://www.nrc.co.jp/>

◆ NRCLレポート

日本リサーチセンター(NRC)では、**全国15～79才男女1,200人を対象に、訪問留置のオムニバス調査(NOS)**を、毎月定期的に実施しております。対象者の数は、エリア・都市規模と性年代が日本の人口構成に合致するよう設定していますので、全体結果は、日本全国15～79才男女の実態や意識をバランスよく反映したものとご覧になれます。

◆ 「風邪に関する調査」レポート

本レポートは、NOSを利用した弊社の自主調査「**風邪に関する調査**」の結果紹介です。内容は、①年間の風邪ひいた回数、ならびに、②風邪の初期症状と初期症状時の行動、③風邪予防対策に関して聴取しています。

◆ 調査票

テーマ:「風邪(かぜ)」についてお伺いします

【すべての方に】

問1 あなたは、年に何回くらい風邪をひきますか。(〇は1つだけ)

1 年に4回以上 2 年に3回位 3 年に2回位 4 年に1回位 5 ほとんど風邪をひかない

【すべての方に】

問2(A)あなたが風邪の初期症状だと思う体の違和感や変化をすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

(B)あなたが本格的に風邪をひいたと思う体の違和感や変化をすべてお知らせください。(〇はいくつでも)

	(A) 風邪の初期症状だと思う 体の違和感や変化 (いくつでも) ↓	(B) 本格的に風邪をひいたと 思う体の違和感や変化 (いくつでも) ↓
1) 体がだるい	1	1
2) ふしぶしに痛みを感じる	2	2
3) のどの痛みや違和感	3	3
4) せき・くしゃみ	4	4
5) 鼻水・鼻づまり	5	5
6) 頭痛	6	6
7) 腹痛	7	7
8) 下痢	8	8
9) 吐き気	9	9
10) 悪寒、寒気がする	10	10
11) 体が熱っぽい	11	11
12) 37度以上の発熱	12	12
13) その他(具体的に:)	13	13
14) わからない/特になし	14	14

【すべての方に】

問3 風邪の初期症状の時に、あなたはどのような行動をとることが最も多いですか。(〇は1つだけ)

1 すぐに病院へ行く
2 薬局で薬剤師に相談して、風邪薬を購入する
3 薬局で風邪薬を購入する(薬剤師には相談しない)
4 家に備蓄してある風邪薬を飲む
5 初期症状の段階では、上記のようなことはしない

【すべての方に】

問4 風邪が流行している時に、あなたはどのような風邪予防対策を行うことが多いですか。(〇はいくつでも)

1 まめに手洗いをする
2 まめにうがいをする
3 十分な睡眠をとる
4 体を冷やさないようにする
5 マスクをする
6 栄養のある食事をとる
7 十分な水分をとる
8 ビタミンを摂取する
9 栄養ドリンクを飲む
10 ヨーグルト等を食べる
11 加湿器をつける
12 空気清浄器をつける
13 消毒用アルコールなどで手を殺菌する
14 ドアノブやテーブルをこまめに掃除・殺菌する
15 その他(具体的に:)
16 特になし

調査方法

- NOS（日本リサーチセンター・オムニバス・サーベイ）
- 調査員による個別訪問留置調査

調査対象

- 全国の15～79才の男女個人 1,200人
※エリア・都市規模と性年代構成は、日本の人口構成比に合致するよう割付をおこなった

抽出方法

- 毎月200地点を抽出、住宅地図データベースから世帯を抽出し個人を割当て

調査期間

- 2017年1月調査 2017/1/6 ～ 1/18

NOS（日本リサーチセンター・オムニバス・サーベイ）について

調査パネルを使ってインターネットで簡単に情報収集できる時代になりましたが、NOSでは、45年以上にわたって、

①調査員を使った訪問留置、②パネルモニターではない毎回抽出方式で調査を継続しており、代表性のある信頼の高いデータを提供しております。

NOSは、毎月1回定期的に実施する乗り合い形式（オムニバス）の調査です。

毎回ランダムに決められた200地点にて、対象となる方に調査員が協力を依頼してアンケートを回収します。

性年代構成を日本の人口構成比に合わせているため、全体結果は日本を代表する意見としてそのままご覧になることができます。

インターネット調査では、回収が難しい60代以上の対象者やインターネットを使っていない人の実態や意識を分析するのにも有用な手法と言えます。

- ◆全国15～79才の日本人は年間で平均1.4回風邪をひいている。女性15～39才は風邪をひく回数が多く、男女50才以上は風邪をひく回数が少ない。
- ◆年間に風邪をひく延べ人口は、1億3,950万人である。

<当社訪問留置オムニバス調査（NOS）活用のPOINT！>

- 対象者の数は性・年代、エリア・都市規模が日本の人口構成に合致するよう設定しているため、需要を推計するような調査に適しています。

Q あなたは、年に何回くらい風邪をひきますか。（○は1つだけ）

		(%)					
		年に4回以上 (4回)	年に3回位 (3回)	年に2回位 (2回)	年に1回位 (1回)	ほとんど風邪 をひかない (0回)	無回答
全体	(N=1200)	5.4	12.6	20.0	33.6	26.3	2.1
男性	15～19才	8.3	11.1	19.4	33.3	25.0	2.8
	20～29才	6.6	18.4	25.0	25.0	23.7	1.3
	30～39才	6.2	16.5	23.7	35.1	17.5	1.0
	40～49才	10.1	13.8	15.6	30.3	28.4	1.8
	50～59才	1.1	12.0	20.7	41.3	25.0	0.0
	60～69才	2.8	7.4	15.7	35.2	36.1	2.8
	70～79才	3.8	6.4	17.9	34.6	35.9	1.3
女性	15～19才	14.3	17.1	22.9	8.6	34.3	2.9
	20～29才	11.0	15.1	21.9	30.1	17.8	4.1
	30～39才	12.4	20.6	16.5	32.0	18.6	0.0
	40～49才	2.9	10.5	36.2	28.6	19.0	2.9
	50～59才	3.3	12.1	14.3	41.8	28.6	0.0
	60～69才	0.0	9.6	21.1	37.7	28.1	3.5
	70～79才	2.2	9.0	10.1	39.3	33.7	5.6

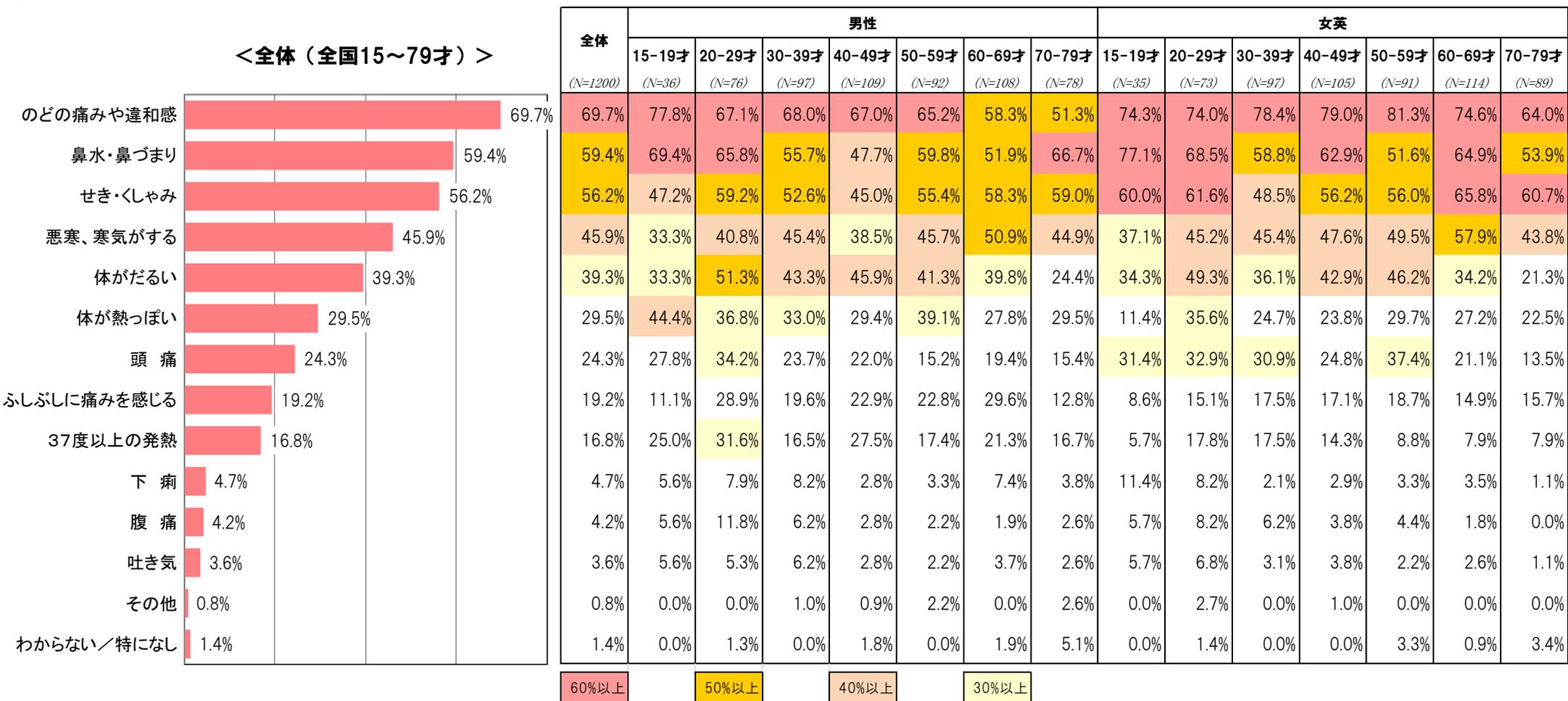
年間に風邪をひく回数 (平均)	全国人口 (2016年住民基本台帳人口データ)	年間に風邪をひく延べ人口 (推計)
1.4回	9,989万人	1億3,950万人
1.4回	306万人	428万人
1.6回	637万人	1,019万人
1.6回	799万人	1,278万人
1.5回	940万人	1,410万人
1.2回	776万人	931万人
1.0回	887万人	887万人
1.1回	627万人	690万人
1.7回	291万人	495万人
1.7回	608万人	1,033万人
1.8回	765万人	1,376万人
1.5回	906万人	1,359万人
1.2回	769万人	923万人
1.1回	927万人	1,020万人
1.0回	751万人	751万人

◆風邪の初期症状だと思う体の違和感や変化は、「のどの痛みや違和感」(67.9%)、「鼻水・鼻づまり」(59.4%)、「せき・くしゃみ」(56.2%)が5割を超える。

<当社訪問留置オムニバス調査 (NOS) 活用のPOINT! >

- 対象者年齢は全国15~79才で、全国規模で60~79才の高齢者をカバーしています。

Q あなたが風邪の初期症状だと思う体の違和感や変化をすべてお知らせください。(○はいくつでも)



- ◆風邪の初期症状の時の行動をみると、「常備薬を飲む」(50.6%)が最も高い。「病院に行く」は13.3%、「なにもしない」は23.7%である。
- ◆70代は「病院に行く」が男女とも30%を超え高い。しかし、女性70代では「なにもしない」が34.8%と行動しない人も多い。
- ◆風邪予防対策は、「まめに手洗い」(60.5%)、「まめにうがい」(57.0%)、「マスクをする」(52.7%)が5割を超える。

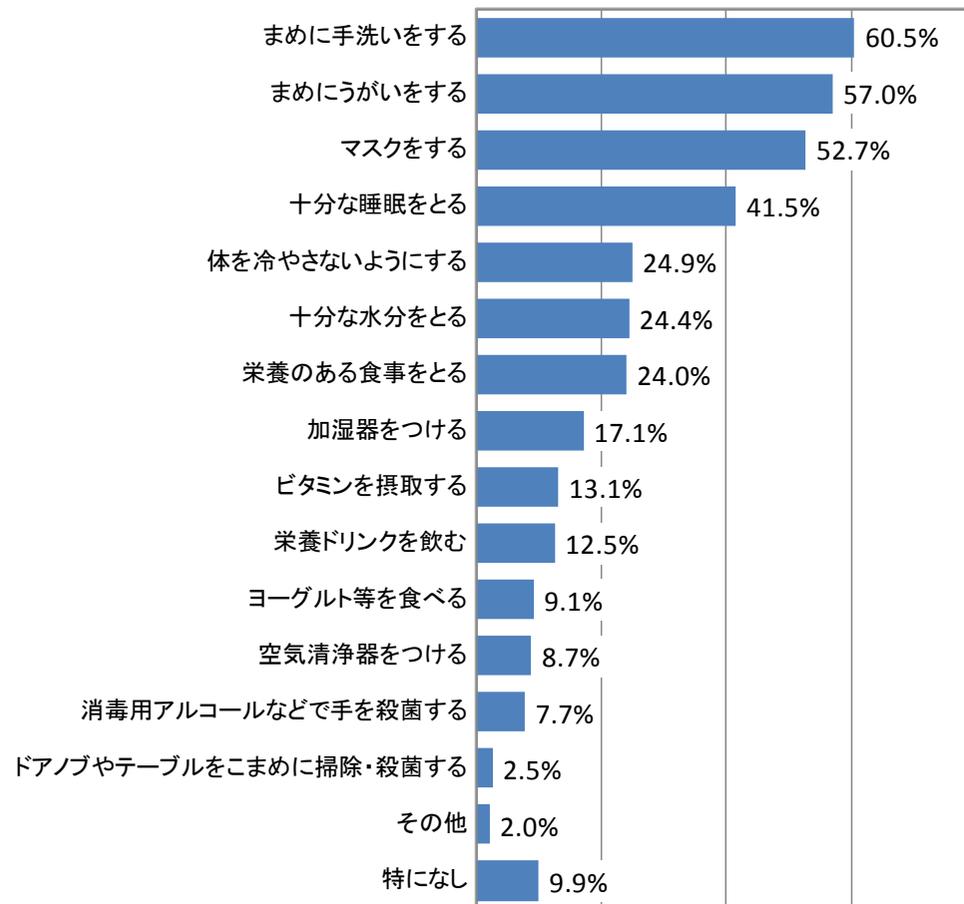
<当社訪問留置オムニバス調査 (NOS) 活用のPOINT! >

- 対象者年齢は全国15~79才で、全国規模で60~79才の高齢者をカバーしています。

Q 風邪の初期症状の時に、あなたはどのような行動をとることが最も多いですか。(○は1つだけ)

		すぐに病院へ行く	薬局で薬剤師に相談して風邪薬を購入	薬局で風邪薬を購入する	家に備蓄してある風邪薬を飲む	初期症状段階ではこのことはしない	無回答
全体	(N=1200)	13.3	3.4	8.5	50.6	23.7	0.6
男性	15~19才	5.6	2.8	2.8	63.9	25.0	0.0
	20~29才	18.4	5.3	9.2	39.5	26.3	1.3
	30~39才	7.2	5.2	8.2	52.6	26.8	0.0
	40~49才	16.5	3.7	11.0	46.8	22.0	0.0
	50~59才	10.9	3.3	7.6	56.5	21.7	0.0
	60~69才	10.2	2.8	10.2	56.5	19.4	0.9
	70~79才	32.1	2.6	9.0	32.1	24.4	0.0
女性	15~19才	2.9	2.9	0.0	45.7	48.6	0.0
	20~29才	9.6	1.4	9.6	58.9	20.5	0.0
	30~39才	9.3	3.1	9.3	54.6	23.7	0.0
	40~49才	7.6	2.9	14.3	55.2	18.1	1.9
	50~59才	3.3	7.7	9.9	58.2	20.9	0.0
	60~69才	14.9	2.6	3.5	59.6	18.4	0.9
	70~79才	30.3	2.2	4.5	25.8	34.8	2.2

Q 風邪が流行している時に、あなたはどのような風邪予防対策を行うことが多いですか。(○はいくつでも)



《 引用・転載時のお願い 》

本レポートの外部への引用・転載の際は、下記連絡先にメールにて掲載のご連絡をお願い致します。

連絡先：日本リサーチセンター広報室 メール：information@nrc.co.jp

**掲載では必ず当社クレジットを明記していただき、
調査結果のグラフ・表をご利用の場合も、データ部分に当社クレジットの掲載をお願い致します。**